

Weiterbildung Teamentwicklung

Heidi Lugner

hat an der Weiterbildung Teamentwicklung
vom 29.10.-01.11.2025 teilgenommen.

Inhalte der Weiterbildung:

- Wertebasierte Teamentwicklung
- Psychologische Sicherheit im Team
- Konfliktbearbeitung in der Teamentwicklung
- Teamentwickler – Persönlichkeiten
- Organisatorischer und inhaltlicher Rahmen
- Kleingruppenprojekt – Exemplarische Teamentwicklung
- Schwerpunkt-Modelle und -Methoden:
- Scale of Cooperation©
- PERMA Lead©
- Radical Candor – Feedbackrahmen

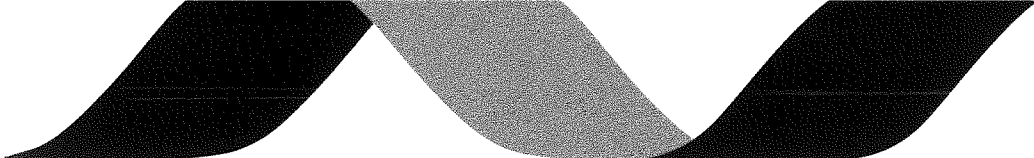
Berghaus Freiburg, 01.11.2025
Seminarleitung:


.....
Rüdiger Westhauser


.....
Stefan Ehrenfried

Zwerger & Raab GmbH

Freiburger Straße 31, 79856 Hinterzarten, Tel. 07652-5494, info@zwerger-raab.de, www.zwerger-raab.de



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

DSV AQUAFITNESS Instructor

Für

Heidi Lugner

geboren am 25.06.1973

Diese Ausbildung umfasst folgende Ausbildungsabschnitte
mit 32 UE inkl. Lehrprobe

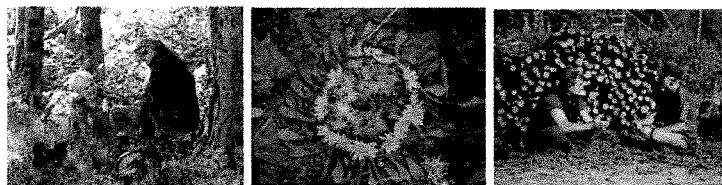
- Physikalische Eigenschaften des Wassers als Grundlage für ein effektives Training mit Aquafitness
- Basisbewegungen im Tief- und Flachwasser sowie Variationen
- Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und koordinativen Fähigkeiten
- Einsatz von Geräten und Musik
- Rechtliche Grundlagen
- Aufbau, Organisation und Leitung von Angeboten im Verein

Das Zertifikat ist gültig vom 01.11.2024 bis einschließlich 31.10.2028.

München, 03.12.2024



Tino Zimmermann
Geschäftsstelle



Frau Heidi Lugner

hat vom 16.-19 Juni 2023 erfolgreich teilgenommen an der 3-tägigen

Zusatzqualifikation **Natur Coaching**

Im Rahmen der Ausbildung wurde theoretisches und praktisches Wissen erworben über:

- Grundlagen des Coachings in der Natur – Haltung und Einstellung
- Sinneswahrnehmung und Stille – einstimmen auf Natur
- Natursymbolik – Elemente – Lebenszeiten – Natur lesen lernen
- Methodenwissen: Naturspaziergang, Lebensweg legen, Elementengespräche, Baumgespräche, Krafttiere, Mandala legen und Kernressourcen finden.

Hinterzarten, den 19. Juni 2023

Ursula Raab

Zwerger + Raab GmbH

Leitende Trainerin

Zwerger & Raab GmbH, Freiburger Straße 31, 79856 Hinterzarten

DOSB LIZENZ

HEIDI LUGNER

ist Inhaberin der Lizenz

DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Prävention

Profil: Gesundheitstraining Stressbewältigung und Entspannung

Gültig bis 31.12.2028

DOSB-Lizenz Nr. BLSV-ÜL-B-1338 996

BLSV-Lizenz Nr. BY-501579

Diese Lizenz ist im Gesamtbereich des DOSB gültig.

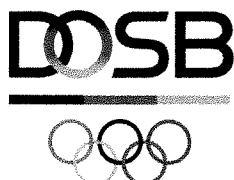
Erstausstellung: 02.10.2009



Thomas Weikert
Präsident des DOSB



Jörg Ammon
BLSV-Präsident



DOSB LIZENZ

HEIDI LUGNER

ist Inhaberin der Lizenz

DOSB-Übungsleiterin C

Gültig bis 31.12.2028

DOSB-Lizenz Nr. BLSV-ÜL-C-1338 992

BLSV-Lizenz Nr. BY-501579

Diese Lizenz ist im Gesamtbereich des DOSB gültig.

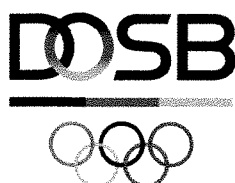
Erstausstellung: 20.07.2001



Thomas Weikert
Präsident des DOSB



Jörg Ammon
BLSV-Präsident



Bescheinigung

Thema: Kinder stark machen – Suchtvorbeugung im Sportverein

Heidi Lugner

hat am **13.07.24** an einer Schulung zur Suchtvorbeugung im Sportverein
unter dem Motto „Kinder stark machen“ teilgenommen.

Die Schulung vermittelt den Teilnehmenden, dass sie eine wichtige Rolle bei der persönlichen Entwicklung von Kindern einnehmen. Durch ihre Unterstützung können sie dazu beitragen, dass Kinder Fähigkeiten wie Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit entwickeln. Diese Lebenskompetenzen stärken Kinder darin, Gruppendruck zu widerstehen und unterstützen sie dabei, ihr Leben ohne den Konsum von Suchtmitteln bewältigen zu können. Die Teilnehmenden erarbeiten gemeinsam in der Schulung, wie die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gefördert werden kann. Im praktischen Schulungsteil werden Spiele zu den Bereichen Kommunikation, Kooperation, Vertrauen und Erlebnis vorgestellt, um die theoretischen Kenntnisse mit der praktischen Umsetzung zu verknüpfen.

Die Deutsche Sportjugend empfiehlt den Landesverbänden, diese Fortbildungsmaßnahme mit 8 Lerneinheiten für die C-Lizenz-Verlängerung anzuerkennen.

Zertifikat

Heidi Lugner

hat an der Veranstaltung

BLSV-Zertifikat Gesunder Rücken - Rückenfit

**Ganzheitliches Körpertraining mit dem Schwerpunkt Wahrnehmung, Koordination, Schmerz,
Stress, Atem, neurologische Aspekte**

(25 UE)

vom 08.12.2017 bis 10.12.2017

in Oberhaching

erfolgreich teilgenommen.

Oberhaching, 10.12.2017

Für den BLSV



Klaus Drauschke

Vizepräsident Breitensport, Sportentwicklung und Bildung

Zertifikat

Heidi Lugner

hat an der Zusatzqualifikation

BLSV-Trainer

Körperzentrum Beckenboden

(45 UE)

vom 01. bis 03.05.2012 und vom 03. bis 04.07.2012 in
Oberhaching

erfolgreich teilgenommen.

Oberhaching, 04.07.2012



Otto Marchner
Vizepräsident Breitensport,
Sportentwicklung und Bildung

Klaus Schaffer
Lehrgangsleitung

ZERTIFIKAT

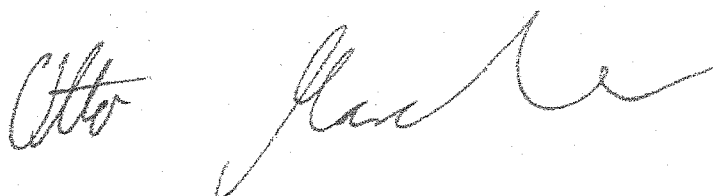
Frau

Heidi Lugner

hat an dem
Profil-Ül-B- Entspannung

gesamt 30 UE

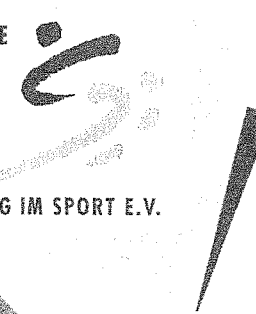
der ÜL-Zusatzausbildung
B-Sport in der Prävention
vom 29.09. - 02.10.2009
in der Sportschule Oberhaching
erfolgreich teilgenommen.



Otto Marchner
Vizepräsident Breitensport,
Sportentwicklung und Bildung

Teilnahmebestätigung

BAYERISCHE
AKADEMIE
FÜR
ERWACHSENENBILDUNG IM SPORT E.V.



Nordic-Walking Trainer Weiterbildung

am 20.05.06

in Ingolstadt

Kurs W 3

Die Bayerische Akademie für Erwachsenenbildung im Sport (Bildungswerk des Bayerischen Landes-Sportverbandes) bestätigt, dass Frau

Heidi Lugner
(Friedenstr.31 85221 Dachau)

an der o.g. Maßnahme zur

Nordic-Walking Trainer-Weiterbildung

teilgenommen hat.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von € 50,- wurde auf unser Konto eingezahlt,
bzw. bar vor Ort bezahlt.

Mit freundlichem Gruß



Klaus Schaffer
Bayerische Akademie



REHA-ZENTRUM-KARLSFELD

Physikalische Therapie
Krankengymnastik
Massage

REHA-Zentrum Karlsfeld · Boschstr. 6a · D-85757 Karlsfeld

Bescheinigung

Frau/Herr Heidi Lugner

hat in der Zeit vom 15. – 16 April 2004
an folgender Fortbildung teilgenommen:

Nordic Walking Trainer

Kursinhalte: Elementare sportmedizinische Grundlagen für Nordic Walking
Risikoscreening
Durchführung und Techniktraining Nordic Walking
Didaktik, Methodik und Motivationsstrategien
geeignete Ausrüstung
Kräftigung, Koordinationstraining, Stretching und Cool Down
Marketingaspekte
Zusammenarbeit mit den Krankenkassen

Referenten: Physiotherapeuten: Günter Lehmann

Ort: Reha – Zentrum Karlsfeld
Boschstr. 6a
85757 Karlsfeld

Dauer: 17 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs berechtigt nicht zur Weitergabe der Lehrinhalte in anderen Fortbildungsveranstaltungen.

Edertal, 16.04.2004-04-16

Referent

A. Heinbücher

Boschstr. 6a · D-85757 Karlsfeld

Tel. (0 81 31) 5 90 47 · Fax (0 81 31) 5 90 49

Volksbank Raiffeisenbank Karlsfeld (BLZ 700 915 00) · Kto. 1 13 44 00

ZERTIFIKAT

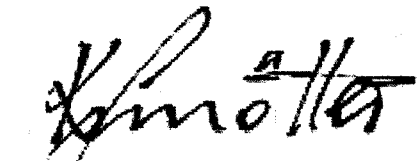
Frau

Heidi Lugner

hat an der Übungsleiterausbildung
„Prävention“

mit dem **Profil**
„Haltung und Bewegung“

vom 01.10.2004 bis 08.10.2004
in der Sportschule Oberhaching
mit Erfolg teilgenommen.


Kloty Schmöller
Mitglied im Präsidium

BLSV

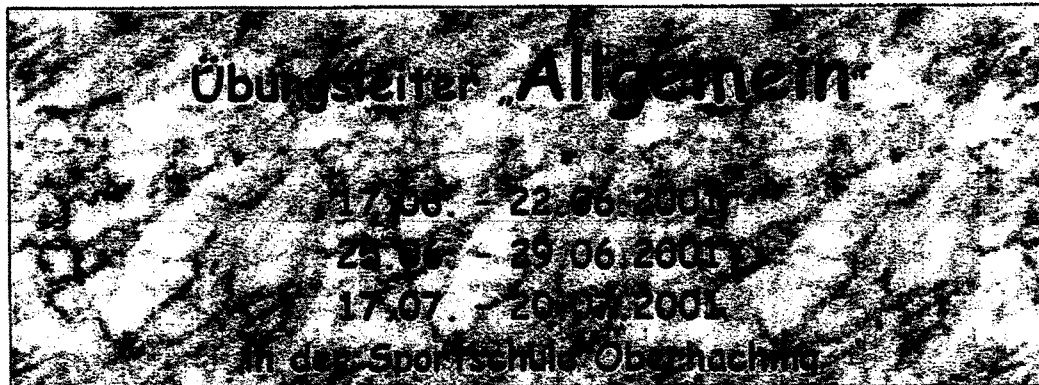
Lehrgangsbestätigung

BAYERISCHE
AKADEMIE
FÜR

ERWACHSENENBILDUNG IM SPORT E.V.



20.07.2001



Sehr geehrte/r Frau, **Heidi Krähn**

hiermit teilen wir Ihnen mit, dass sie nach Absolvierung der Übungsleiter-Ausbildung „Allgemein“ (135 Unterrichtseinheiten), auch die abschließende schriftliche Prüfung zu den angebotenen Inhalten des Lehrgangs und die Lehrprobe bestanden haben.

Wir gratulieren Ihnen recht herzlich und wünschen weiterhin viel Erfolg bei Ihrer Übungsleitertätigkeit.

Die Lehrgangsgebühr von DM 500,- wurde eingezahlt.

Mit freundlichem Gruß

Klaus Schaffer
Bayerische Akademie