

Zertifikat

Heidi Lugner

hat an der Veranstaltung

BLSV-Zertifikat Gesunder Rücken - Rückenfit

**Ganzheitliches Körpertraining mit dem Schwerpunkt Wahrnehmung, Koordination, Schmerz
Stress, Atem, neurologische Aspekte**

(25 UE)

vom 08.12.2017 bis 10.12.2017

in Oberhaching

erfolgreich teilgenommen.

Oberhaching, 10.12.2017

Für den BLSV



Klaus Drauschke

Vizepräsident Breitensport, Sportentwicklung und Bildung

Zertifikat

Heidi Lugner

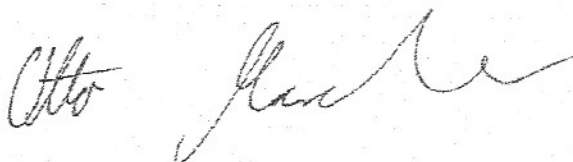
hat an der Zusatzqualifikation

BLSV-Trainer
Körperzentrum Beckenboden
(45 UE)

vom 01. bis 03.05.2012 und vom 03. bis 04.07.2012 in
Oberhaching

erfolgreich teilgenommen.

Oberhaching, 04.07.2012



Otto Marchner
Vizepräsident Breitensport,
Sportentwicklung und Bildung

Klaus Schaffer
Lehrgangsleitung

ZERTIFIKAT

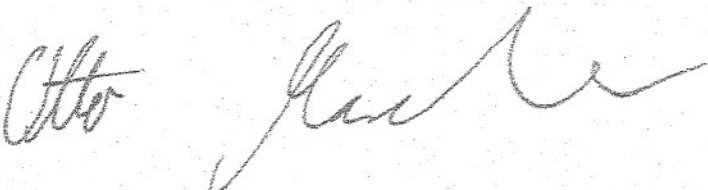
Frau

Heidi Lugner

hat an dem
Profil-Ül-B- Entspannung

gesamt 30 UE

der ÜL-Zusatzausbildung
B-Sport in der Prävention
vom 29.09. - 02.10.2009
in der Sportschule Oberhaching
erfolgreich teilgenommen.



Otto Marchner
Vizepräsident Breitensport,
Sportentwicklung und Bildung

Teilnahmebestätigung

BAYERISCHE
AKADEMIE
FÜR
ERWACHSENENBILDUNG IM SPORT E.V.

Nordic-Walking Trainer Weiterbildung

am 20.05.06

in Ingolstadt

Kurs W 3

Die Bayerische Akademie für Erwachsenenbildung im Sport (Bildungswerk des Bayerischen Landes-Sportverbandes) bestätigt, dass Frau

Heidi Lugner
(Friedenstr.31 85221 Dachau)

an der o.g. Maßnahme zur

Nordic-Walking Trainer-Weiterbildung

teilgenommen hat.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von € 50,- wurde auf unser Konto eingezahlt, bzw. bar vor Ort bezahlt.

Mit freundlichem Gruß



Klaus Schaffer
Bayerische Akademie



REHA-ZENTRUM-KARLSFELD

Physikalische Therapie
Krankengymnastik
Massage

REHA-Zentrum Karlsfeld · Boschstr. 6a · D-85757 Karlsfeld

Bescheinigung

Frau/Herr Heidi Lugner

hat in der Zeit vom 15. – 16 April 2004
an folgender Fortbildung teilgenommen:

Nordic Walking Trainer

Kursinhalte: Elementare sportmedizinische Grundlagen für Nordic Walking
Risikoscreening
Durchführung und Techniktraining Nordic Walking
Didaktik, Methodik und Motivationsstrategien
geeignete Ausrüstung
Kräftigung, Koordinationstraining, Stretching und Cool Down
Marketingaspekte
Zusammenarbeit mit den Krankenkassen

Referenten: Physiotherapeuten: Günter Lehmann

Ort: Reha – Zentrum Karlsfeld
Boschstr. 6a
85757 Karlsfeld

Dauer: 17 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs berechtigt nicht zur Weitergabe der Lehrinhalte in anderen Fortbildungsveranstaltungen.

Edertal, 16.04.2004-04-16

Referent

A. Heinbücher

Boschstr. 6a · D-85757 Karlsfeld
Tel. (0 81 31) 5 90 47 · Fax (0 81 31) 5 90 49
Volksbank Raiffeisenbank Karlsfeld (BLZ 700 915 00) · Kto. 1 13 44 00

ZERTIFIKAT

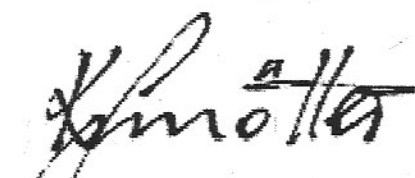
Frau

Heidi Lugner

hat an der Übungsleiterausbildung
„Prävention“

mit dem **Profil**
„Haltung und Bewegung“

vom 01.10.2004 bis 08.10.2004
in der Sportschule Oberhaching
mit Erfolg teilgenommen.



Kloty Schmöller
Mitglied im Präsidium

BLSV

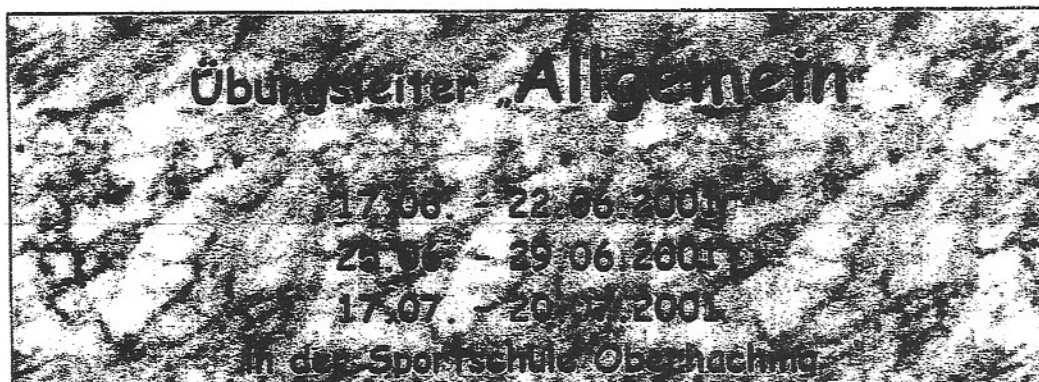
Lehrgangsbestätigung

BAYERISCHE
AKADEMIE
FÜR

ERWACHSENENBILDUNG IM SPORT E.V.



20.07.2001



Sehr geehrte/r Frau, **Heidi Krähn**

hiermit teilen wir Ihnen mit, dass sie nach Absolvierung der Übungsleiter-Ausbildung „Allgemein“ (135 Unterrichtseinheiten), auch die abschließende schriftliche Prüfung zu den angebotenen Inhalten des Lehrgangs und die Lehrprobe bestanden haben.

Wir gratulieren Ihnen recht herzlich und wünschen weiterhin viel Erfolg bei Ihrer Übungsleitertätigkeit.

Die Lehrgangsgebühr von DM 500,- wurde eingezahlt.

Mit freundlichem Gruß

Klaus Schaffer
Bayerische Akademie