

Zertifikat

„Erlebnis- und Umweltpädagogik“ GQ*

mit dem Zusatz

Systemische Erlebnispädagogik

Heidi Lugner hat zwischen Oktober 2019 und November 2020 erfolgreich an der "Berufsbegleitenden Weiterbildung Systemische Erlebnis- und Umweltpädagogik" der Zwinger&Raab GmbH teilgenommen. Dabei wurden folgende Inhalte in Theorie und Praxis während der Gesamtdauer von 28 Tagen vermittelt:

EINFÜHRUNG in die Erlebnis- und Umweltpädagogik: Theoretische Grundlagen der Erlebnis- und Umweltpädagogik, Moderation, Durchführung und Reflexion von Interaktionsspielen und Lernprojekten.



KANUFAHREN: Paddeltechniken. Es wurden die Grundlagen des Canadierfahrens – mindestens Touring Leves I -nach Richtlinien der American Canoe Association vermittelt.

WILDNISTRAINING und ÖKOLOGIE: Überleben in und mit der Natur, Orientierung mit Karte und Kompass, Kennenlernen von Nahrungs- und Heilpflanzen, Campbau, Bau von Notunterkünften, Feuer machen mit unterschiedlichen Methoden, Bogenschießen, Seil- und Knotenkunde, biologische Gewässergütebestimmung, Zusammenhänge Mensch-Natur, Ökologie unterschiedlicher Lebensräume, verantwortungsbewusstes Verhalten in der Natur, Grundlagen der BNE, Basiswissen Astronomie.

GRUPPENPROZESSE IN DER PÄDAGOGIK: Kommunikationsmodelle, Lernmodelle und Reflexionsmethoden, das Modell der erweiterten E-Kette, Theorien der Gruppendynamik, Transfer in der Erlebnispädagogik, Gruppenleitung, Umgang mit spezifischen Zielgruppen, Selbstreflexion und Gespräche zur persönlichen Standortbestimmung.

WAHRNEHMUNG: Verknüpfung von äußerer und innerer Wahrnehmung, Sinnesparcours, Naturerfahrungsspiele nach Joseph Cornell, Nachwahrnehmungsübungen und Solozeit.

HOCHSEILGARTEN und KLETTERN: Vertrauensübungen und der Vertrauensfall, beispielhaftes Begehen hoher Seilelemente und deren pädagogische Anwendungen. Bau von Seilbrücken, Konstruktion von Flaschenzügen. Klettern in der Halle, Spiele an der Boulderwand, Bedienung gängiger Sicherungsgeräte nach DAV-Standards, Bau einer ablassbaren Abseilstelle am Naturfels.

CITY BOUND: Erlebnisraum Stadt, Erkennen von und Umgang mit persönlichen Grenzen, Vermeidungs- und Befähigungsstrategien in Grenzsituationen, das Komfortzonenmodell.

*GQ = Grundqualifikation nach Bundesverband Erlebnispädagogik

INTERAKTIONSSPIELE/KONSTRUKTIVE LERNPROJEKTE: Anleitung und Gestaltung kooperativer Abenteuerspiele, Reflexionstechniken anhand konkreter Lernprojekte, Arbeit mit Metaphern und Isomorphien in der Erlebnispädagogik.

SYSTEMTHEORIE UND KONSTRUKTIVISMUS: Nähe und Distanz, Rolle und Funktion des Prozessbegleiters, Allparteilichkeit und Neutralität, systemische Entwicklungen und Strömungen, Theorie U, Herkunft, Scham und Würde.

Heidi Lugner hat ein **erlebnis- und umweltpädagogisch orientiertes Projekt** von mindestens acht Stunden Dauer mit einer Gruppe persönlich durchgeführt sowie eine mehrtägige **Hospitation** im Bereich der Erlebnis- und Umweltpädagogik absolviert.

Die **Prüfung** bestand aus:

- einer Präsentation des durchgeführten Projektes inkl. Begründung der Methodenwahl und Erörterung des didaktischen Vorgehens.
- einer eineinhalbstündigen Lehrprobe zu den Themen Anleitung, Durchführung und Reflexion von Lernprojekten.
- einem praktischen Teil, in welchem fachspezifische und fachsportliche Inhalte geprüft wurden.

ERSTE HILFE: Ein den aktuellen Standards entsprechender Erste Hilfe Kurs wurde nachgewiesen.

Ein Schwerpunkt der Seminarphase lag neben der Vermittlung von Wissen und praktischen Fertigkeiten auch in Gesprächen über Möglichkeiten der pädagogischen Umsetzung und des Transfers im Hinblick auf verschiedene Anwendungsbereiche und Zielgruppen.

Hinterzarten, den 6. November 2020



Debora Widmann
Erlebnispädagogin be[®]



Rafaela Zwinger
Erlebnispädagogin be[®]
Systemische Beraterin



Alexander Siebenhorn
Erlebnispädagoge be[®]

Diese Weiterbildung entspricht den Qualitätsgrundlagen des



be Bundesverband
Individual- und
Erlebnispädagogik e.V.



Die Zwinger&Raab GmbH ist zertifizierter Anbieter von erlebnispädagogischen Aus- und Weiterbildungen und führt daher das Siegel **Qualität in der Individual- und Erlebnispädagogik – Mit Sicherheit pädagogisch!** Das Siegel wird vom **be** Bundesverband Individual- und Erlebnispädagogik e.V. vergeben.

GQ = Grundqualifikation nach Bundesverband Erlebnispädagogik Den Zusatz GQ für Grundqualifikation erhalten Absolvent*innen, die keine pädagogische oder psychologische Ausbildung oder ein entsprechendes Studium vorweisen können.